

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Руслан»

Паспорт физкультурного зала.



1. Общие сведения.

Физкультурный зал располагается в здании МБДОУ «ДС «РУСЛАН» на третьем этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 245 кв. м

2. Технические характеристики

Длина площади – 42.20

Ширина площади – 7

Общая площадь (кв. м) - 245 кв. м.

Освещение естественное 11 окна Освещение искусственное лампы дневного света с защитой

Уровень освещенности норма

Наличие системы пожарной безопасности имеется

Наличие системы отопления имеется

Возможность проветривания помещения имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) имеется

Режим работы

8.30 – 17.30

Организованная образовательная деятельность

09.00 -16.45

Организация предметно-развивающей среды, обработка инвентаря

кварцевание, ознакомление с методической литературой

12.30-13.00

Организованная образовательная деятельность

16.00-17.00

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ

Посещающие: дети детского сада, педагоги, родители.

В спортивном зале проводятся:

- физкультурные занятия;
- физкультурные праздники и развлечения;
- консультативная работа;



3. Правила работы в физкультурном зале (общие требования безопасности)

- К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.
- Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

- Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- Руководитель физического воспитания, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.
- Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.
- О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или руководитель физического воспитания или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

4. Зоны физкультурного зала.

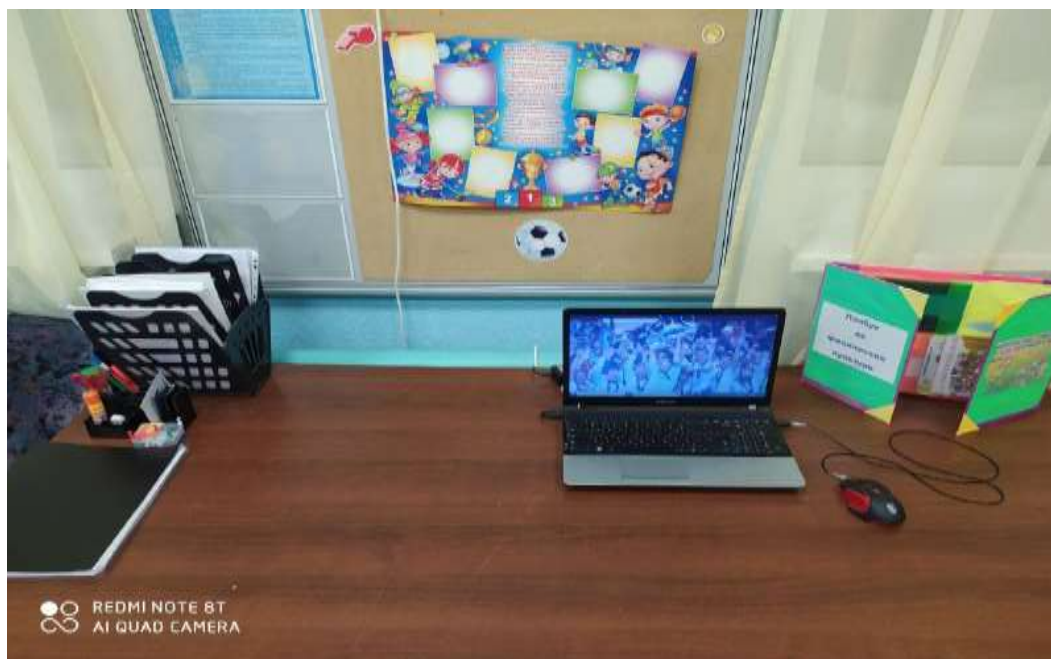
Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагаются на третьем этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Освещение в кабинете соответствует нормам СанПИНа.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение

Рабочая зона.

Письменный стол, шкафы для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физкультуры.



Зона занятий по физической культуре

Спортивный зал, гимнастические скамейки, обручи, фитболы, мягкие модули.



5. Функционирование спортивного зала направлено на:

- Развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)
- Накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения)
- Формирование потребности в двигательной активности

6. Перечень оборудования физкультурного зала

Наименование. Кол-во.

Шведская стенка – 2

Корзины для метания большие – 2

Кубики для ОРУ – 20

Координационная лестница – 4

Канат гладкий – 1

Кегли – 24

Обручи малые – 24

Обручи большие – 10

Мягкие модель «Тоннель» - 2

Мягкие модуль «Байдарка» - 2

Мишени навесные для метания – 1

Мат средний – 8

Мат большой – 2

Будо-маты - 30

Мячи фитболы – 4

Мячи средние – 6

Мячи баскетбольные – 8

Гимнастический мяч – 8

Палка гимнастическая – 30

Скакалка – 20

Скамейка – 2

Фишки для разметки игрового поля, площадки – 8

Турник – 2

Стэп платформа – 5

Лыжи – 30

Велотренажер – 1

Беговая дорожка – 2

Тренажер «Гребля» - 1

Гребной тренажер – 1

Скамейка для пресса – 1

Гантели – 18

Атрибуты для подвижных и спортивных игр.

Теннисные ракетки – 2

Ракетки для бадминтона – 6

Баскетбольные щитки – 2

Интерактивный скаладром

7. Предметно – развивающая среда.

Название зоны. Цель. Задачи.

Двигательно – игровая зона

Укреплять здоровье детей;

Развивать двигательные навыки и физические качества;
Расширять двигательный опыт; Расширять кругозор детей;
Создавать положительный эмоциональный настрой.



Зона спортивного оборудования:

- традиционного,
- нестандартного

Разнообразие организации двигательной деятельности детей

Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;

Оптимизация режима двигательной активности;

Повышать интерес к физическим упражнениям;

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.



8. Документация инструктора по физкультуре.

Нормативно-правовая документация

- график работы;
- расписание занятий;
- акт-разрешение проведения занятий в физкультурном зале;
- акт испытания спортивного инвентаря;
- должностная инструкция;
- инструкция по охране труда;
- инструкция по правилам оказания первой помощи;
- Конвенция ООН о правах ребёнка;
- Концепция дошкольного воспитания;
- Закон об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации
Федеральный закон;
- Сан ПиН.

Перечень методических материалов для организации НОД

- Перспективный план.

- Комплексно-тематическое планирование.
- Календарный план.
- План индивидуальной работы.
- план работы с педагогами.
- план работы с родителями.
- Диагностика.
- Праздники и развлечения.
- Паспорт физкультурного зала.

Методическая литература.

Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» М.: Мозайка-синтез» 2010 г.

Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет»

Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет»

В.Г. Фролов «Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста»

Степаненкова Э.Я. «Физическое воспитание в детском саду»;

«Игры и развлечения на воздухе»;